

Hamburger Judo – Verband e.V.



Mitglied im Hamburger Sportbund e.V. und Deutschen Judo – Bund e.V.
Landesfachverband für die Budo - Sportarten Judo • Jiu-Jitsu • Kendo • Kyudo

Ausschreibung

Eröffnungslehrgang des neuen LLZs mit Bundestrainer Bruno Tsafack

Moin liebe Judoka,

Vom 01.11. – 03.11.2019 wollen wir gemeinsam mit euch unser neues Landes-Leistungszentrum mit einem Wochenendlehrgang eröffnen. Deshalb laden wir euch herzlich ein, gemeinsam mit dem Bundestrainer Bruno Tsafack, dem Hamburger Landestrainer Team und weiteren Hamburger Top-Judoka das LLZ sportlich einzuweihen. Am Samstag wollen wir darüber hinaus mit Speis und Trank, bei einer Abendveranstaltung unsere neue Sportstätte, mit Sportlern, Trainern und Freunden des HJVs feierlich eröffnen.

Programm im LLZ im Eulenkamp 75, 22049 Hamburg:

Freitag: *Anreise bis 17:30 Uhr – Training von 18:00 – 21:00 Uhr* – Technik und Randori mit Bruno Tsafack

Samstag: **1. Training von 09:00 – 11:00 Uhr** - Technik mit Bruno Tsafack

2. Training von 13:00 – 15:00 Uhr - Offenes Randori mit den Hamburger Landestrainern

3. Training von 16:30 – 18:00 Uhr - Technik mit Bruno Tsafack

Ab 19:00 Uhr – Abendveranstaltung im Foyer des LLZs

Sonntag: **Abschlusstraining von 09:00 – 11:00 Uhr** – Offenes Randori

Abreise ab 11:00 Uhr

Kosten für Hamburger Sportler: Der Lehrgang ist für alle Hamburger Judoka aus Mitgliedervereinen des HJVs kostenlos. Für die Abendveranstaltung sind 5 Euro bei Lehrgangsbeginn zu entrichten.

Kosten für auswärtige Sportler: Für auswärtige Sportler entstehen für den gesamten Wochenendlehrgang (Freitag – Sonntag, inklusive der Abendveranstaltung und Übernachtung im LLZ) Kosten von 30 Euro pro Teilnehmer.

Übernachtung: Eine Übernachtung im LLZ ist nach Rücksprache möglich, bedarf aber einer vorherigen Absprache.

Verpflegung: Die Verpflegung vor Ort muss von den Sportlern und Trainern selbstständig organisiert werden. In der Nähe befinden sich Supermärkte und diverse günstige Restaurants.

Teilnehmer: Alle Athleten ab 12 Jahren mit Wettkampferfahrung.

Meldeschluss: Vereinsweise bis spätestens Freitag, den 25.10.19 unter **Florian.Hahn@hamburg-judo.de** mit Angabe der Personenanzahl. Für eine bessere Planung bitten wir die Hamburger Sportler anzugeben, wer an der Abendveranstaltung teilnimmt.

Der Hamburger Judo-Verband freut sich auf viele Teilnehmer und auf eine volle Matte. Für Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Florian Hahn

Sportdirektor im Hamburger Judo-Verband e.V.

Geschäftsstelle:

OSP HH-SH
Eulenkamp 75
22049 Hamburg

Telefon: (040) 52 47 28 40
Telefax: (040) 52 47 28 41
Mail: geschaeftsstelle@hamburg-judo.de
<http://www.hamburg-judo.de>

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse
IBAN DE 67 2005 0550
1213 1231 18

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitz Prof. Dr. Rainer Ganschow
Stellvertr. Vorsitz Ralf Reinholz
Finanzvorstand Thomas Schynol
Amtsgericht Hamburg 69 VR 6088