



Judo - Verband

Mecklenburg-Vorpommern e.V. (JVMV)

Vizepräsident - Leistungssport

Lasse Leitert
Rudolf-Diesel-Str. 3
18059 Rostock

Mail: lasse@leitert.eu
Mobil: 0163 8822334

Einladung 1. JVMV-Tageslehrgang ab JG 2007

- Datum:** Sonntag, 01.08.2021
- Ort:** Judohalle vom 1. Schweriner JC, Hamburger Allee 122, 19063 Schwerin
- Teilnehmer:** alle wettkampffinteressierten Judoka ab Jahrgang 2007 bis M/F
Der letzte JG 2007 kann beide Tage am Training teilnehmen.
- Trainer:** Trainerteam JVMV
Heimtrainer sind herzlich eingeladen, beim Training zu unterstützen und mit Judogi auf die Matte zu kommen.
- Zeitplan:**
- | | |
|---------------------|--------------------|
| 10:00 bis 12:00 Uhr | Judo |
| 12:00 bis 14:00 Uhr | Mittagspause |
| 13:15 bis 13:45 Uhr | Trainerbesprechung |
| 14:00 bis 16:00 Uhr | Judo |
- Trainingsinhalt:** Das Training wird sich auf einen kurzen Erwärmungs- und Technikteil begrenzen. Es wird größtenteils um Kämpfen mit technischen Aufgabenstellungen, Situationsrandoris und Randoris gehen.
- Startgeld:** 5 € je Teilnehmer, Bezahlung bar vor Ort. Das Startgeld für Landeskader wird vom JVMV übernommen.
- Mittag:** Selbstverpflegung
- Meldung:** **Namentliche** Meldung! **Vereinsweise** bis spätestens **28.07.2021** an lasse@leitert.eu mit Angabe des Geburtsjahrs.
- Mitzubringen:** Judogi, Getränke, Tape und Dinge des eigenen Bedarfs
- Rangliste:** Es gibt für die U15 **30 Punkte** & U18 **20 Punkte** für die JVMV Kaderrangliste.
- Hinweise:** **Es sind die geltenden Coronaregeln des Landes MV einzuhalten.**
Teilnehmen können nur vollständig geimpfte, genesene oder getestete. Ist beim Einlass vorzuweisen.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer veranstaltungsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen & im Internet einverstanden. Gleiches gilt für Bild- & Filmdokumentationen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

gez. Lasse Leitert
Vizepräsident JVMV

Uwe Juch
Jugendleitung JVMV

Adrian Wolff
Jugendleitung JVMV

Rostock, 20.07.2021