



Judo - Verband

Mecklenburg-Vorpommern e.V. (JVMV)

Vizepräsident - Leistungssport

Lasse Leitert
Rudolf-Diesel-Str. 3
18059 Rostock

Mail: lasse@leitert.eu
Mobil: 0163 8822334

Einladung 1. JVMV-Tageslehrgang U15

- Datum:** Samstag, 31.07.2021
- Ort:** Judohalle vom 1. Schweriner JC, Hamburger Allee 122, 19063 Schwerin
- Teilnehmer:** alle wettkampfinteressierten Judoka der Jahrgänge 2009 bis 2007
Der letzte JG 2007 kann beide Tage am Training teilnehmen.
- Trainer:** Trainerteam JVMV
Heimtrainer sind herzlich eingeladen, beim Training zu unterstützen und mit Judogi auf die Matte zu kommen.
- Zeitplan:**
- | | |
|---------------------|--------------------|
| 10:00 bis 12:00 Uhr | Judo |
| 12:00 bis 14:00 Uhr | Mittagspause |
| 13:15 bis 13:45 Uhr | Trainerbesprechung |
| 14:00 bis 16:00 Uhr | Judo |
- Trainingsinhalt:** Das Training wird sich auf einen kurzen Erwärmungs- und Technikteil begrenzen. Es wird größtenteils um Kämpfen mit technischen Aufgabenstellungen, Situationsrandoris und Randoris gehen.
- Startgeld:** 5 € je Teilnehmer, Bezahlung bar vor Ort. Das Startgeld für Landeskader wird vom JVMV übernommen.
- Mittag:** Selbstverpflegung
- Meldung:** **Namentliche** Meldung! **Vereinsweise** bis spätestens **28.07.2021** an lasse@leitert.eu mit Angabe des Geburtsjahrs.
- Rangliste:** Es gibt für die U15 **30 Punkte** für die JVMV Kaderrangliste.
- Hinweise:** **Es sind die geltenden Coronaregeln des Landes MV einzuhalten. Teilnehmen können nur vollständig geimpfte, genesene oder getestete. Ist beim Einlass vorzuweisen.**

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer veranstaltungsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen & im Internet einverstanden. Gleiches gilt für Bild- & Filmdokumentationen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

gez. Lasse Leitert
Vizepräsident JVMV

Uwe Juch
Jugendleitung JVMV

Adrian Wolff
Jugendleitung JVMV

Rostock, 19.07.2021